



KKCM, z.s.

Dotace obce Mukařov v roce 2023

• dotace celkem	298 896 Kč		
• akce pro veřejnost	26 808 Kč	kofinancování	2 444 Kč
• Popoles			
• Dýňování a drakiáda			
• Lampioňák			
• Mikulášská besídka			
• Kavárničky			
• HangOut 4Teens klub			
• osobní náklady	272 372 Kč	kofinancování	75 513 Kč
• teens koordinátorka	6 600 Kč		
• lektor trénování paměti	3 200 Kč		
• sociální poradna	336 085 Kč		

Dotace obce Mukařov – žádost 2024

- dotace celkem 110 000Kč
- akce pro veřejnost 30 000 Kč
 - Popoles
 - Dýňování a drakiáda
 - Lampioňák
 - Mikulášská besídka
 - Kavárničky
 - HangOut 4Teens klub
 - Klub SeMu
- Mateřské centrum – podlaha 56 000 Kč
- osobní náklady 24 000 Kč
 - teens koordinátorka
 - Lektork SeMu
 - lektor trénování paměti

Akce pro veřejnost 2023 Vynášení Morany



Akce pro veřejnost 2023 Popoles



Akce pro veřejnost 2023 Dýňování a drakiáda



Akce pro veřejnost 2023 Lampioňák



KKCM – Poradna Mukařov

- registrovaná sociální služba
- těžiště v terénní službě

za rok 2023 102 klientů

Poradna řeší (vlastními silami nebo nasměrováním na odborníka) např.:

- Zprostředkování pečovatelské služby
- Umisťování nesoběstačných seniorů
- Přepisy majetku
- Občanské otázky
- Sousedské spory
- Rodinné vztahy

KKCM – HangOut 4Teens

Klub pro děti od 12 let
schůzky jednou týdně,
Různé akce- lego robotika, cyklo soutěž





Kulturní a komunitní centrum 2023

- pravidelné programy podle týdenního rozvrhu
(kroužky a kurzy pro děti s rodiči, děti od 2 do 15 let, pro dospělé)
- pravidelné programy – Trénování paměti a Kavárnička
- workshopy a přednášky
- příměstské tábory



KKCM – Mateřské centrum 2023

- Svět fantazie – středa od 9 hodin
- Veselé cvičení - pondělí od 9 a středa od 9 a 10 hodin
- Hrátky s batolátky - úterý od 9 hodin
- Hrátky s Angličtinou – čtvrtek od 9 hodin
- Volná herna – středa, čtvrtek od 10 - 12:00





KKCM – Hlídaní děti s programem Mrňouskové a Mravenečci 2023

- dopolední program pro děti od 2 let bez rodičů
- skupiny 8-10 dětí



KKCM – Kroužky pro děti 2022

- Anglická školička - úterý 8:00-12:00
- Anglická školička - pátek 8:00-12:00
- Angličtina doučování pro 2. stupeň - čtvrtek 16:00
- Angličtina pro nejmenší 4 - 6 let - pondělí 15:00
- Angličtina pro děti - 1. - 2. třída (začátečníci) - pondělí 14:00
- Angličtina pro děti - 1. - 2. třída (začátečníci) - pátek 13:00
- Angličtina pro děti - 2. - 3. třída (pokročilí) - pátek 14:00
- Angličtina pro děti - 3. třída - čtvrtek 15:00
- Angličtina pro děti - 4. třída - středa 15:00
- Angličtina pro děti - 4. třída - čtvrtek 16:00
- Angličtina pro děti - 5. třída (konverzace) - pondělí 16:00
- Angličtina pro děti - 6. třída (konverzace) - pondělí 17:00
- Angličtina pro děti - 7. třída - pondělí 17:00
- Atletika pro děti 4 - 6 let - středa 16:30
- Čeština pro 2. stupeň - úterý 17:00
- Čeština pro 2. stupeň - čtvrtek 17:00
- Dramatický kroužek - čtvrtek 15:00
- Flétna - úterý 13:00
- Flétna - úterý 13:30
- Flétna - úterý 14:10
- Flétna - úterý 15:00
- Jóga teens pro pokročilé - středa 16:00
- Jogínci pro děti 6 - 10 let - středa 14:00
- Jógohrátky pro děti 3 - 6 let - středa 13:00

KKCM – Kroužky pro děti 2023

- LEGO Robotika pro předškolní děti 5 - 6 let - úterý 13:00
- LEGO Robotika 1. - 2. třída (začátečníci) - úterý 14:00
- LEGO Robotika 3. - 4. třída (pokročilí) - úterý 15:30
- Matematika pro 2. stupeň - pondělí 16:00
- Matematika pro 2. stupeň - úterý 16:00
- Modelářský kroužek - středa 16:00
- Pohybová všestrannost 4 - 6 let - pondělí 15:30
- Sportovní a míčové hry 6 - 11 let - pondělí 16:30
- Šachový kroužek - středa 17:00
- Šachový kroužek - středa 18:00
- Tanečky pro děti 3 - 4 let - pondělí 13:00
- Tanečky pro děti 4 - 5 let - středa 13:00
- Taneční kurz pro děti 6 - 11 let - středa 15:00
- Tvořivý kroužek - čtvrtek 13:00
- Tvořivý kroužek - čtvrtek 14:00
- Výtvarka a malování 1. - 3. třída - středa 16:00
- Výtvarný svět pro předškolní děti - pátek 13:00
- Výtvarný svět 1. - 2. třída - pondělí 13:00
- Výtvarný svět 2. - 3. třída - úterý 14:00
- Výtvarný svět 4. - 5. třída - čtvrtek 14:00
- Výtvarný svět 5. - 6. třída - úterý 16:00
- Výtvarný svět 5. - 6. třída - středa 14:00
- Výtvarný svět 6. - 7. třída - pondělí 14:00
- Výtvarný svět 7. - 8. třída - pondělí 15:30
- Výtvarný svět 7. - 8. třída - úterý 15:00
- Výtvarný svět 8. - 9. třída - pátek 14:00





KKCM – Kurzy pro dospělé 2023

Angličtina pro dospělé - pondělí 18:00

Angličtina pro dospělé - pondělí 19:00

Bodyforming - neděle 18:15

Bodyforming - neděle 19:20

Cvičení po porodu s dětmi do 18 měs. - čtvrtek 9:00

Cvičení pro zdravá záda - pondělí 18:00

Cvičení pro zdravá záda - čtvrtek 10:00

FACE JOGA - čtvrtek 19:00

Italština pro dospělé - středa 18:00

Italština pro dospělé - středa 19:00

Jóga nejen po akutních potížích - čtvrtek 11:00

Jóga pro zdravá záda - pátek 9:00

Jóga pro zdravá záda - pátek 10:00

Jóga pro zdravá záda - pátek 11:00

KKCM – Kurzy pro dospělé 2023

- Jógohraní pro maminky s dětmi - středa 11:00
- Power jóga - středa 19:00
- Power jóga - pátek 17:00
- Power jóga - pátek 18:00
- Ranní probuzení - středa 8:10 (uzavřený kurz)
- Španělština pro dospělé - pondělí 18:00
- Španělština pro dospělé - pondělí 19:00
- Tanec a relaxace - středa 17:00
- Tanec s dětmi - pondělí 10:00
- Vinyasa jóga - středa 18:00
- Výtvarný svět - středa 19:00
- Zdravotně funkční cvičení - pondělí 19:00
- Zdravotně funkční cvičení - pondělí 20:00
- Zdravotně funkční cvičení pro seniory - úterý 11:00





KKCM – Kroužky a kurzy pro děti i dospělé 2023

Celkem přihlášeno:

- **377 dětí** (pro porovnání v r. 2019 - 190 dětí)
- **135 dospělých** (pro porovnání: v r. 2019 - 54 dospělých)

HERNA													
	8-8:55	9-9:55	10-10:55	11-11:55		13-13:55	14-14:55	15-15:55	16-16:55	17-17:55	18-18:55	19-19:55	20-20:55
Pondělí	Mravenečci					Tanečky pro děti 3-4 let	AJ pro 1.-2. třídu	AJ pro nejmenší 4-6 let	AJ pro 5. třídu	AJ pro 6. třídu	Španělština pro dospělé	Španělština pro dospělé	
Úterý	Anglická školička					LEGO Robotika pro předškolní děti	14:00 - 15:30 LEGO Robotika 1.-2. třída (začátečníci)	15:30 - 17:00 LEGO Robotika 3.- 4. třída (pokročilí)			Matematika		
Středa		9:30-10:10 Svět fantazie	Volná herna			Malování a tvoření pro školkové děti		AJ pro 4. třídu	Výtvarka a malování 1.- 3. třída	Šachový kroužek	Italština pro dospělé	Italština pro dospělé	
Čtvrtek		Hrátky s angličtinou 9:00 - 9:30	Volná herna				Výtvarný svět 3. - 4. třída	Dramatický kroužek				FACE JOGA	
Pátek	Anglická školička					AJ pro 1.-2. třídu (začátečníci)	AJ pro 2.-3. třídu (pokročilí)						

KLUBOVNA													
	8-8:55	9-9:55	10-10:55	11-11:55		13-13:55	14-14:55	15-15:55	16-16:55	17-17:55	18-18:55	19-19:55	20-20:55
Pondělí	Ranní probuzení	Veselé cvičení	Tanec s dětmi						Matematika	Matematika	Cvičení pro zdravá záda	Zdravotně funkční cvičení	
Úterý		Hrátky s batolátky		Zdravotně funkční cvičení pro seniory		Flétna začátečníci 13:00-13:30 13:30-14:00	Flétna 14:10-14:55	Flétna 15:00-15:45	Matematika	Matematika	Břicho a pánevní dno	Břicho a pánevní dno	Břicho a pánevní dno
Středa		9:30-10:25 Veselé cvičení	10:30-11:25 Veselé cvičení	Jógohraní		Tanečky pro děti 4-5 let	Jogínci 6-10 let	Taneční kurz 6-11 let	Jóga teens pokročilí	Tanec a relaxace	Vinyasa joga	Power joga	Břicho a pánevní dno
Čtvrtek		Cvičení po porodu	Cvičení pro zdravá záda	11:00 - 12:30 Jóga nejen po akutních potížích					Angličtina doučování	Angličtina ???	Břicho a pánevní dno	Břicho a pánevní dno	Břicho a pánevní dno
Pátek		Jóga pro zdravá záda	Jóga pro zdravá záda	Jóga pro zdravá záda				Dramatický kroužek		Power joga	Power joga		
Sobota	kurzy, semináře (celodenní)												
Neděle											18:15-19:10 Bodyforming	19:20-20:15 Bodyforming	

MRŇOUSCI													
	8-8:55	9-9:55	10-10:55	11-11:55		13-13:55	14-14:55	15-15:55	16-16:55	17-17:55	18-18:55	19-19:55	20-20:55
Pondělí	Mrňousci					Výtvarný svět 1.-2. třída	14:00 - 15:30 Výtvarný svět 6.-7. třída		15:30 - 17:00 Výtvarný svět 7.-8. třída	AJ pro 7. třídu	AJ pro dospělé (začátečníci)	AJ pro dospělé (pokročilí)	
Úterý	Mrňousci					AJ pro 1.-2. třídu	Výtvarný svět 2.-3. třída	Výtvarný svět 7.-8. třída	Výtvarný svět 5.-6. třída	Čeština	Čeština		
Středa	Mrňousci						14:00 - 15:30 Výtvarný svět 5.-6. třída		16:00 - 17:30 Modelářský kroužek		Šachový kroužek	Výtvarný svět pro dospělé	
Čtvrtek	Mravenečci					Tvořivý kroužek	Tvořivý kroužek	AJ pro 3. třídu	AJ pro 4. třídu	Čeština 17:15-18:10	Čeština 18:15-19:10		
Pátek	Mravenečci					Výtvarný svět pro předškolní děti	14:00 - 15:30 Výtvarný svět 8.-9. třída						



KKCM – Klub Seniorů - SeMu

První setkání 18.1.2024

Dorazilo 16 seniorů

KKCM – Příměstské tábory 2023

- Letní PT po celé letní prázdniny
- Celkem 8 turnusů letních táborů
- Kapacita táborů 15 - 25 dětí/turnus



KKCM – Kavárničky

- 20.01.2023 Jan na imunitu?
- 01.3.2023 Jarní zahrádkářská poradna s hosty (Dušková, Kopřiva)
- 26.4.2023 Melsi – Posilujme imunitu přirozenou cestou
- 13.06.2023 Zdravá záda – stabilizační systém
- 19.09.2023 Podzimní kavárnička s Frantou Polesným
- 31.10.2023 Cestovatelská kavárnička – Zákoučtí
- 27.11.2023 Výroba adventních věnců





Semináře / akce

- Kurz pánevního dna
- Čistý Ladův kraj

KKCM – Trénování paměti

- Pravidelné kurzy nejen pro seniory



Akce pro veřejnost v roce 2024

- 17.03.2024 Vynášení Morany
- 19.04. 2024 Čistý Ladův kraj - úklid obcí a lesa
- 12. 05. 2024 POPOLES
- 20. 10. 2024 Dýňování a drakiáda
- 08. 11. 2024 Lampioňák
- 01. 12. 2024 Rozsvícení adventního stromu
- 07. 12. 2024 Mikulášská besídka