

Imunita v zimních měsících

Monika Hulíková,
psycholožka a naturopatka



Jak si udržet zdraví i v zimě? Co dělat, abyste nepodlehli sezónnímu návalu respiračních onemocnění?

Úloha vitamínů a minerálů v udržení silné imunity. Byliny, které nám mohou být v tomto období nápomocny. Příprava na jarní detoxikaci.

Středa 25. 1. 2023 od 18. hodin
v Obecní knihovně, Příčná 61, Mukařov

Nutná rezervace do 20.1.2023 na email:

kavarnicka@kkcm.cz nebo na tel: 602 361 334

z důvodu omezeného počtu míst k sezení.



KULTURNÍ
A KOMUNITNÍ
CENTRUM
MUKAŘOV

